

**VOTRE GUIDE
LOISIRS À
CONSERVER**

- Activités offertes gratuitement à tous les citoyens à la bibliothèque de Beauharnois.
P.07
- Calendrier en bref!
P.18

25 Janvier

Soirée d'inscription
aux activités de loisirs
à l'hôtel de ville
(660, rue Ellice)

03
LOISIRS

07
CULTURE

10
VIE
COMMUNAUTAIRE

18
CALENDRIER
EN BREF



MOT DU MAIRE

Bonjour Beauharlinoises et Beauharlinois,

Permettez-moi en ce début d'année de vous offrir, en mon nom et celui des membres du conseil, nos meilleurs souhaits pour l'année 2018. Que le bonheur et la santé soient au rendez-vous et que vos vœux les plus chers se réalisent.

2018 marquera l'inauguration du complexe aquatique sur notre territoire de même que le Sportplex du côté de Châteauguay. Ces projets se veulent la concrétisation d'une première phase de l'union de deux grandes villes dans la région Beau-Château. Ces toutes nouvelles installations, modernes et familiales, sont un gage de prospérité pour nos villes respectives et le porte-étendard de notre volonté d'offrir ce qu'il y a de mieux comme animation sportive à nos citoyens.

La Ville met beaucoup d'énergie pour vous organiser des activités diversifiées afin de répondre au goût de chacun. Ceci étant dit, n'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions par le biais de nos différentes plateformes numériques, par courriel à info@ville.beauharnois.qc.ca ou directement par téléphone à la réception de l'hôtel de ville au **450 429-3546**.

Encore une fois, BONNE et HEUREUSE ANNÉE 2018,


Bruno Tremblay – Maire

Semaine de relâche

Du 5 au 9 mars

Programmation spéciale et détails sur
les inscriptions dans le BVI de février



LOISIRS

Patinoires extérieures

Cette année, trois patinoires seront à votre disposition pour pratiquer vos activités de plein air favorites :

Parc St-Eugène,
secteur est
(à côté de l'école primaire)

École secondaire des
Patriotes-de-Beauharnois
(sur la rue Gagnon)

Parc Montpetit,
secteur ouest
(au bout de la 9^e Avenue)

Abris et surveillance pour les patineurs disponibles selon les heures d'ouverture :

Lundi au jeudi : 16 h à 22 h
Vendredi : 16 h à 22 h 30

Samedi et dimanche : 12 h 30 à 22 h 30
Congés scolaires : 12 h 30 à 22 h 30

Patinage et hockey libres – Horaire de janvier à avril

Patinage libre mardi et vendredi de 13 h à 14 h 20

Hockey libre pour tous lundi et jeudi de 13 h à 14 h 20

 Aréna André-Richard

Journées pédagogiques

8 janvier

PATINAGE LIBRE
13 h à 14 h 20

HOCKEY LIBRE
12 ans et moins
14 h 30 à 15 h 20

13 ans et plus
15 h 30 à 16 h 20

9 février / 23 février

PATINAGE LIBRE
13 h à 14 h

HOCKEY LIBRE
pour tous
14 h 10 à 15 h 20

30 mars / 2 avril

PATINAGE LIBRE
13 h à 14 h 20

HOCKEY LIBRE
pour tous
14 h 30 à 16 h 20


3 avril

PATINAGE LIBRE
13 h à 14 h 20

HOCKEY LIBRE
pour tous
14 h 30 à 15 h 50

Hockey cosom – Session d'hiver 2018

À compter de la semaine du 5 février (pour 10 semaines)

 Centre multifonctionnel (222, rue Principale, Beauharnois)
450 429-3546, poste 242

Groupes

5-6 ans – Vendredi 18 h – Début 9 février

7 à 9 ans – Jeudi 18 h – Début 8 février

10 à 12 ans – Lundi 18 h – Début 5 février

Coût


Résident : 50 \$

Non-résident : 75 \$

Inscription obligatoire avant le 5 février
à l'hôtel de ville de Beauharnois.

L'horaire est sujet à changement sans
préavis. Veuillez consulter le site Internet
de la ville.

Bois Robert – Sentiers de raquette et de ski de fond

 Gratuit / 450 429-3546, poste 242

Horaire: Du jeudi au dimanche de 10 h à 16 h

Entrée: Près du 50, chemin des Hauts-Fourneaux (voisin du garage municipal)

Commodités: Abri chauffé, signalisation et plus de 10 km de sentiers balisés

Location: Équipements de raquette –
(10 \$ par jour pour les adultes et 5\$ pour les enfants)

Légende

Accueil



Ruisseau



Ponceau



Passerelle



Panneau éducatif



Banc



Ski avancé



Raquette avancé



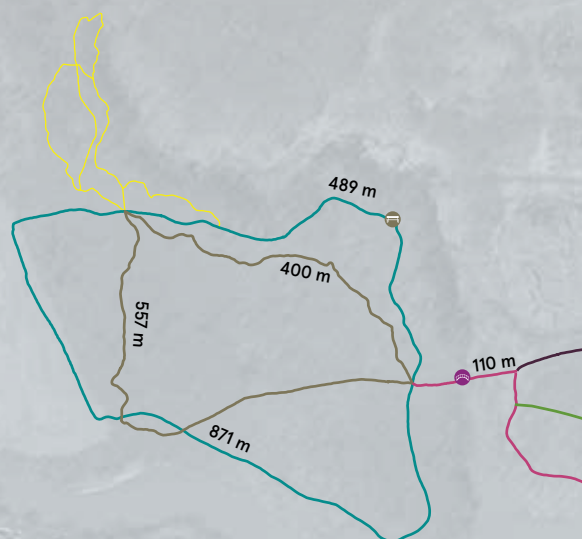
Mixte (sentier principal)



Ski



Raquette



Carte disponible
sur le site du
Bois Robert

Plaisirs d'hiver 2018

📍 **Gratuit / 450 429-3546, poste 242**

Après le succès de l'édition 2017 avec « Le Bois Robert fait son cirque », la Ville de Beauharnois participe une fois de plus cette année à la campagne Plaisirs d'hiver, cette fois-ci avec l'activité « La veillée d'antan du Bois Robert ».

Le samedi 3 février, dès 18 h 30, vous êtes invités à parcourir les sentiers spécialement illuminés du Bois Robert, dans une ambiance digne des veillées de l'ancien temps ! Musique folklorique, chocolat chaud, contes et légendes accompagneront votre randonnée sous un ciel étoilé.



École de danse et de hip-hop de Beauharnois

450 429-3546, poste 242



DANSE

GROUPE	HORAIRE	RÉSIDENT	NON-RÉSIDENT	NAISSANCE
Blanc	Samedi 9 h à 10 h	70 \$	105 \$	Oct. 13 - Sept. 14
Rose	Samedi 9 h à 10 h	70 \$	105 \$	Oct. 12 - Sept. 13
Lilas	Samedi 11 h à 12 h	70 \$	105 \$	Oct. 11 - Sept. 12
Jaune	Samedi 10 h à 11 h	70 \$	105 \$	Oct. 10 - Sept. 11
Magenta	Lundi 17 h 30 à 18 h 30	70 \$	105 \$	Oct. 09 - Sept. 10
Mauve	Mardi 17 h 30 à 19 h	85 \$	127,50 \$	Oct. 08 - Sept. 09
Violet	Mercredi 17 h 30 à 19 h	85 \$	127,50 \$	Oct. 07 - Sept. 08
Bleu	Lundi 17 h 30 à 18 h 30 Mercredi 17 h 30 à 18 h 30	100 \$	150 \$	Oct. 06 - Sept. 07
Turquoise	Lundi 18 h 30 à 19 h 30 Mercredi 18 h 30 à 19 h 30	100 \$	150 \$	Oct. 04 - Sept. 06
Azur	Lundi 18 h 30 à 19 h 30 Mardi 19 h à 20 h 30	115 \$	172,50 \$	Oct. 02 - Sept. 04
Troupe	Lundi 19 h 30 à 21 h Mercredi 19 h 30 à 21 h	130 \$	195 \$	Sept. 02 et moins

HIP-HOP

GROUPE	HORAIRE	RÉSIDENT	NON-RÉSIDENT	NAISSANCE
Orange	Samedi 9 h à 10 h	70 \$	105 \$	Oct. 12 - Sept. 14
Vert	Samedi 10 h à 11 h	70 \$	105 \$	Oct. 11 - Sept. 12
Rouge	Samedi 11 h à 12 h	70 \$	105 \$	Oct. 09 - Sept. 11
Gris	Mardi 17 h 30 à 18 h 30	70 \$	105 \$	Oct. 07 - Sept. 09
Noir	Mardi 18 h 30 à 20 h	85 \$	127,50 \$	Oct. 05 - Sept. 07
Brun	Mardi 19 h 30 à 21 h	85 \$	127,50 \$	Oct. 03 - Sept. 05
Crew	Jeudi 19 h à 21 h	100 \$	150 \$	Sept. 03 et moins

- Les cours débuteront à compter du **samedi 27 janvier** pour une durée de 12 semaines.
- Tous les cours ont lieu au centre communautaire.
- Les horaires de cours sont sujets à changement. Veuillez consulter le site Internet de la ville.
- L'inscription doit être complètement payée avant le jeudi 25 janvier 2018.
- Aucun enfant né après les dates mentionnées ci-dessus ne sera accepté.
- Aucun remboursement ne sera fait après la première semaine de cours.
- Les inscriptions ont lieu le jeudi **25 janvier de 17 h à 20 h 30** ou en ligne sur le site Internet de la ville, sous l'onglet « Vivre ».



Les samedis musicaux

À tous les derniers samedis du mois,
place à la musique !

27 janvier

Musique Nouvel Âge

24 février

Musique des amoureux


31 mars

Musique pour tout-petits

28 avril

Chant choral

Pédago-Legos !

 **450 429-3546, poste 260**

Voici une belle activité parent-enfant,
et l'occasion idéale de faire découvrir
la bibliothèque à vos tout-petits.

9 février, 23 février, 3 avril

À partir de 13 h


**L'enfant doit absolument être accompagné
d'un parent.**

En février, on tombe amoureux...

Sous le thème *Février mois Coup de cœur*,
les usagers des bibliothèques publiques de
toutes les régions du Québec sont invités à
découvrir les coups de cœur des membres
du personnel grâce aux autocollants
apposés aux différents documents qui
composent les collections des bibliothèques.

**Le personnel de la bibliothèque de
Beauharnois vous invite à venir découvrir
ses coups de cœur !**

... Et on tricote !

 **450 429-3546, poste 260**

Le Cercle de Fermières Saint-Clément vous
invite à tricoter à la bibliothèque !

Vous avez des questions à propos d'un
patron, d'un point de maille difficile, ou tout
simplement l'envie de tricoter entre amies,
c'est un rendez-vous !


Un bon café, ainsi que des fauteuils
confortables agrémenteront ces rencontres.

**Les samedis 3 et 17 février
de 9 h 30 à 10 h 30**

Les mercredis 7 et 21 février de 19 h à 20 h



Mon samedi avec Brindami

 **450 429-3546, poste 260**

Le programme Brindami est un programme
de promotion des comportements sociaux
s'adressant aux enfants de 0 à 5 ans. Il vise
le développement d'habiletés sociales de
base, de communication et d'expression des
émotions, d'autocontrôle et de résolution
de problème. Sous la formule d'une heure
du conte, venez faire la connaissance de la
petite souris Brindami !

En collaboration avec la Halte Familiale

**20 janvier, 17 février, 24 mars, 21 avril –
À partir de 10 h**

CONFÉRENCES

Une discipline en douceur pour les 12 mois à 5 ans, par Brigitte Langevin

Votre bébé grandit et commence à se déplacer, à s'imposer et à tester de plus en plus vos limites. Rassurez-vous, c'est normal. Cependant, comment bien l'encadrer au fil des années sans céder aux punitions, aux cris, aux retraits ? Cette conférence offrira quelques pistes qui pourront vous guider afin de devenir le parent que vous souhaitez être pour votre enfant.

Jeudi 1^{er} février – 19 h



Cuisinez les épices du monde, par l'Escouade culinaire

Quoi de mieux pour parfumer un plat qu'un savant amalgame d'épices bien dosé ? Ce cours d'initiation aux odeurs et aux saveurs des herbes et des épices vous permettra de créer vos propres mélanges. Différentes épices et leurs utilisations vous seront présentées, et vous pourrez même déguster deux recettes !

Samedi 10 février – 10 h



L'estime de soi chez les enfants, par Commeuniquie, qui œuvre dans le domaine des relations parents-enfants depuis plus de 20 ans

Cette conférence permet de développer une manière d'être pour :

- Vivre de belles journées harmonieuses avec ses enfants ;
- Apprendre à se sécuriser ;
- Développer la confiance en soi ;
- Communiquer dans le respect mutuel ;
- Développer une manière personnelle d'être aimant qui permet de réduire le stress et l'anxiété en famille.

En collaboration avec la Table d'actions concertées 0-5

Beauharnois-Salaberry

Jeudi 22 février – 19 h

Inscription obligatoire auprès de la bibliothèque pour toutes les activités



Des poules dans ma cour, par **Martine la Girouette**

Vous rêvez de manger des œufs frais provenant de poules élevées en liberté ? Plus besoin de dépenser une fortune et de vous déplacer à la campagne ! Vous pourriez avoir des poules dans VOTRE cour ! Comment choisir ses poules, comment les nourrir, où s'approvisionner, quel est leur habitat et surtout comment les garder TOUTE l'année, sont des sujets qui seront abordés lors de cette conférence. Vous repartirez les poches pleines d'outils pour réaliser votre premier pas vers l'autosuffisance alimentaire !

Samedi 24 février – 10 h

Comprendre et appliquer *l'alimentation hypotoxique*

Avec son humanisme et sa candeur, Rosemary Tiklé partagera avec vous les bienfaits de la diète anti-inflammatoire qui lui a redonné la santé.

La conférence qui est axée sur le soulagement de la douleur et de l'inflammation chronique couvrira les bases de la diète hypotoxique selon les livres de la D^{re} Jacqueline Lagacé et vous donnera des outils pour l'appliquer dans votre quotidien.

Judi 15 mars – 19 h

Défi Virage vert, par **Martine la Girouette**

Cette conférence, c'est une boîte à outils pleine de solutions vertes accessibles et concrètes, qui feront la différence en terme d'impact sur la planète. On y parlera d'alimentation, de réduction des déchets, de jardinage urbain et de consommation locale et responsable. En somme, comment changer, un petit geste à la fois, nos habitudes de vie et nos façons de faire !

Samedi 7 avril – 10 h

TDA/H : la boîte à outils, par **Ariane Hébert, psychologue et mère** **de deux enfants atteints du TDA/H**


Quels sont les signes qui permettent de détecter le TDA/H ? À qui doit-on s'adresser pour que notre enfant soit évalué et quelles sont les démarches à faire en ce sens ? Une fois le diagnostic confirmé, comment prendre une décision éclairée concernant la médication ? Quels sont les outils à mettre en place ? Le TDA/H entraîne son lot de défis au quotidien, même dans les plus menus détails. Ariane Hébert nous propose dans cette conférence des stratégies et des trucs concrets à mettre en pratique, afin d'aider l'adulte à intervenir adéquatement.

Judi 12 avril – 19 h

Inscription obligatoire auprès de la bibliothèque pour toutes les activités

VIE COMMUNAUTAIRE

Coup de pouce des Moissons

 450 429-4229 / cpmaide.ca

Depuis presque 20 ans, Coup de pouce des Moissons offre des services d'aide à domicile pour une clientèle âgée, malade, handicapée ou en perte d'autonomie. Grâce à son accréditation au « Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique » de la Régie de l'assurance maladie du Québec, Coup de pouce des Moissons offre ses services à un tarif variant selon le revenu de la personne ou du ménage.


Les services subventionnés sont l'entretien léger et l'entretien lourd (grand ménage). Depuis 2013, des soins d'aide à la personne sont aussi offerts, mais ne sont pas éligibles à une aide financière.

Si vous avez besoin d'un « coup de pouce », venez nous rendez-vous au 196, chemin Saint-Louis à Beauharnois.



*Activités
pour 60 ans
et plus*

Centre d'action bénévole de Beauharnois

 450 429-6453 / cabbeauharnois.com

Les jeudis de 9 h 30 à 11 h 30

IPAD CAFÉ

Salle Normand-Lamoureux

Gratuit

Les lundis du 15 janvier au 26 avril

CLUB DE JEUX DE SOCIÉTÉ

Salle Normand-Lamoureux

Coût : 10 \$ / session

Les mercredis de 10 h à 11 h

CLUB DE MARCHÉ

Départ du centre communautaire

Gratuit

Les lundis 29 janvier, 26 février, 26 mars, 13 h 15

CINÉMA CAB

Salle Marie-Rose

Gratuit

Les vendredis 23 février et 23 mars de 13 h 15 à 15 h

BINGO

Salle Marie-Rose

Coût : 5 \$

Les mardis de 13 h 30 à 15 h 30

ATELIER DE STIMULATION

INTELLECTUELLE -

MUSCLEZ VOS MÉNINGES

Coût : 20 \$ / session



Maison des enfants Marie-Rose – Programmation hiver 2018 : 16 janvier au 28 mars

 450 395-0704 / lamaisondesenfantsmarierose.wordpress.com

Dès le 9 janvier

Lundi 9 h 30 à 10 h 30 : matinée artistique pour les 4-5 ans

Lundi 15 h à 17 h : art culinaire / aquarelle et peinture / soutien scolaire théâtre

Mardi 15 h à 17 h : chant concert / piano / soutien scolaire

Mercredi 15 h à 17 h : art culinaire / batterie / sculpture de la paix

Jedi 9 h 30 à 10 h 30 : matinée artistique pour les 4-5 ans

Jedi 15 h à 17 h : animaux amour / clarinette-trompette / tricot, tissage et broderie

Vendredi 15 h à 17 h : cours d'autodéfense / danse classique / guitare

Samedi 10 h à 14 h : répétitions des enfants artistes pour les concerts

50 \$ par cours pour toute la session, collation incluse !


Pour la semaine de la relâche scolaire
(du 5 au 9 mars 2018, de 9 h à 15 h)

Activités : cuisine, raquette, arts, cinéma

5 \$/jour * dîner inclus

10 \$/jour avec service de garde de 15 h à 17 h

Coop santé – Deux nouveaux services sont offerts

 450 395-3990, poste : 231 / beauharnoisensante.com

DÉPISTAGE ET TRAITEMENT DE L'INFECTION URINAIRE

Si vous croyez que vous avez une infection urinaire, prenez un rendez-vous avec une infirmière de la Coop pour un dépistage urinaire fait par bâtonnet. Si vous êtes une femme de 16 ans et plus et que vous répondez aux critères, les infirmières pourront vous prescrire des antibiotiques sans consultation médicale. Si toutefois vous ne répondez pas aux critères, un dépistage urinaire sera fait et vous serez référée au médecin de la clinique.

Membre : gratuit

Non-membre : 5 \$

**Dépistage urinaire : 20 \$ ordonnance
de médicament**

LAVAGE D'OREILLES

Vous avez peut-être besoin d'un lavage d'oreilles ? Prenez rendez-vous avec une infirmière, elle pourra regarder pour vérifier si vous avez un bouchon de cérumen. Si c'est le cas, elle pourra effectuer un lavage, aucune prescription médicale requise.

Membre : gratuit

Non-membre : 25 \$

Nous vous rappelons que deux médecins
de famille sont toujours disponibles
pour des consultations médicales.





*Objectif
2000 membres
et plus !*

Devenir membre de la Coop santé

AVANTAGES MEMBRES :

- Des services infirmiers et prélèvements sanguins gratuits (présents grâce à vos contributions) ;
- Des rabais offerts par la coopérative sur les services non assurés par la RAMQ (audioprothésiste, nutrition, podiatrie, orthophonie, psychologie, service d'accompagnement en coaching) ;
- Des tarifs préférentiels sur certains services administratifs ou actes médicaux non assurés par la RAMQ (ex. : formulaires SAAQ, formulaires pour les assurances, etc.) ;
- Des conférences gratuites et prix spéciaux pour divers ateliers ;
- Des rabais chez les partenaires de la coopérative sur présentation de la carte de membre.

Coût d'adhésion : 100 \$ plus taxes par adulte ET une part sociale de 10 \$ pour les membres de 18 ans et plus (payable une seule fois).

- Pour le premier enfant de moins de 18 ans d'une famille le coût est de 25 \$ plus les taxes applicables, il n'y a pas de part sociale à payer. Pour les autres enfants de moins de 18 ans de cette même famille, il n'y a aucuns frais d'adhésion.
- Les enfants d'une même famille âgés de 0 à 17 ans désirant s'inscrire à la coopérative en tant que membres utilisateurs sans leurs parents auront des frais d'adhésion de 50 \$ plus taxes pour le premier enfant inscrit et de 25 \$ plus taxes pour les enfants subséquents, et ce, sans contribuer à la part sociale.

SERVICES OFFERTS À TOUS :

Médecine générale et familiale
(4 médecins en 2018!) ;

Pédiatrie et gastro-pédiatrie ;

Soins infirmiers ;

Prélèvements sanguins ;

Audioprothésie ;

Nutrition ;

Orthophonie ;

Podiatrie ;

Psychologie.

Pour devenir membre de la Coop, visitez le site Internet beauharnoisensante.com ou procurez-vous le formulaire dans les bureaux situés au 33, rue Richardson.

Notez bien qu'aucun soutien financier du ministère de la Santé et des Services sociaux n'est accordé à la coopérative. Toutes les dépenses engendrées, les salaires, les assurances, le loyer, les fournitures médicales, le recrutement des médecins, etc., sont assumées exclusivement par la coopérative. Sans les membres, il n'y a plus de coopérative et sans elle, il n'y a plus d'accès facile aux médecins.

Halte Familiale

 450 225-2725 / info@haltefamiliale.org / 600, rue Ellice, local 303

Du 16 janvier au 29 mars 2018

RELEVAILLES

Soutien à domicile auprès des familles ayant un enfant de 0 à 2 ans. Le but premier est d'offrir un moment de répit, du soutien à l'organisation de la nouvelle vie de famille et de l'aide dans les tâches légères liées au quotidien.

Disponible maintenant sur rendez-vous!

PETITE ÉCOLE

Par le jeu et le plaisir, l'organisme offre des activités aux enfants de 3 à 5 ans. Le programme touche les cinq sphères de développement pour une bonne préparation à l'entrée scolaire.

CUISINE COLLECTIVE

Venez cuisiner en groupe afin de faire des économies. *

MATINÉE ENCHANTÉE

Atelier parents et enfants. Venez rencontrer d'autres parents ainsi que l'équipe de la Halte Familiale. Activités stimulantes, accessibles et faciles à reproduire à la maison. Premier vendredi de chaque mois.

STIMULATION DU LANGAGE

Pour les parents se questionnant sur le développement du langage de leur enfant. *

BALUCHON

Groupe d'échange sur le rôle du parent. Sujets abordés : les forces du parent, les inquiétudes et les défis rencontrés comme parent. *

*** Service de halte-garderie offert gratuitement.**

Halte-répît

Ce service permet aux parents de bénéficier d'un moment de répit de quelques heures.

Réservation nécessaire

3 \$ par bloc de 3 h


6 \$ pour la journée par enfant pour un maximum de 12 \$ par famille par jour








HORAIRE HALTE-GARDERIE

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Petite école 3 ans 8 h 45 à 11 h 45	Cuisine collective 9 h à 15 h	Petite école 3 ans 8 h 45 à 11 h 45	Matinée enchantée 9 h à 11 h Premier vendredi du mois * début 19 janvier	Stimulation du langage 9 h à 11 h
Petite école 4-5 ans 12 h 30 à 15 h 30		Petite école 4-5 ans 12 h 30 à 15 h 30	Baluchon 8 h 45 à 11 h 45	

Vision Travail

 **450 371-9533 / visiontravail.com**

-  Soutien professionnel gratuit pour les chercheurs d'emploi de 40 ans et plus ;
-  Approche personnalisée ;
-  Bilan de compétences ;
-  Réorientation ;
-  Ateliers thématiques.

* **Certains critères d'admissibilité aux programmes s'appliquent.**

*Maintenant
à Beauharnois **



LA MAISON DES JEUNES DE BEUHARNOIS

Calendrier des activités

 450 225-6878 – Facebook/animation-Jeunesse Beauharnois

31 janvier

THÉMATIQUE SUR
LES SAINES RELATIONS
AMOUREUSES ET AMICALES

10 février

DANSE DE LA SAINT-VALENTIN
19 h à 22 h 45

15 février

THÉMATIQUE RIAPAS
**Sensibilisation aux
personnes assistées sociales**

6 au 10 mars

SEMAINE DE RELÂCHE MDJ
Plusieurs activités à venir

31 mars

DANSE

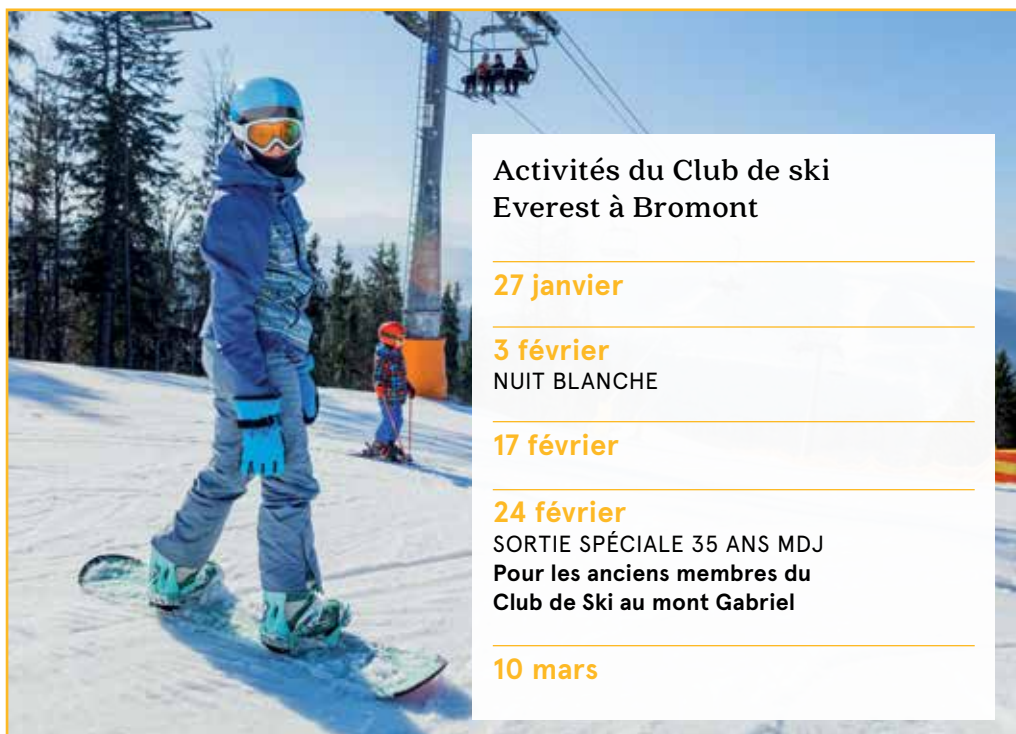
7 avril

SOIRÉE RETROUVAILLES POUR
LE 35^e ANNIVERSAIRE DE LA MDJ



Projet Azimut dès janvier 2018

Plusieurs ateliers auront lieu afin d’initier les jeunes aux diverses sphères en lien avec le domaine du spectacle. Que ce soit pour la mise en scène, l’éclairage, le son, la prestation musicale ou artistique. L’objectif ultime est de présenter un spectacle divertissant à la communauté en mettant de l’avant l’implication des jeunes dans l’organisation.



Activités du Club de ski Everest à Bromont

27 janvier

3 février
NUIT BLANCHE

17 février

24 février
SORTIE SPÉCIALE 35 ANS MDJ
Pour les anciens membres du Club de Ski au mont Gabriel

10 mars

CALENDRIER EN BREF


ACTIVITÉS EN CONTINU



COURS PROFESSIONNEL D'ESPAGNOL

**Animés par un professeur
diplômé et expérimenté**

Adultes 16 ans et plus
6 inscriptions minimum

 mistralspanishcourses.com




TAI CHI TAOÏSTE MC

Les jeudis :

Cours pour débutants
14 h à 16 h

Centre de pétanque
du Bel Âge (salle Gédéon),
183, chemin de la Beauce

 taichitaoiste.org
1 888 824-2441
514 967-5271

JANVIER


9

COURS DE KARATÉ

Les mardis du 9 janvier au 24 avril

École Jésus-Marie

18 h 30 à 19 h 30

 Sophie Comeau : 450 377-4099




10

CLUB DES AÎNÉS DE BEAUHARNOIS (FADOQ)

**Les mercredis 10 janvier, 14 février,
14 mars et 11 avril**

Dîner communautaire

 Inscription obligatoire avant le lundi précédent
Denise Charbonneau : 514 246-1578,
Danielle Trudeau : 450 225-2010

25

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS DE LOISIRS D'HIVER

De 17 h à 20 h 30
à l'hôtel de ville,
660, rue Ellice.


25

YOGA ANNIE FERLAND

**Les jeudis du 25 janvier
au 29 mars**

De 19 h à 20 h 30

Salle Marie-Rose,
centre communautaire

 Annie Ferland : 450 615-0547



FÉVRIER


3

PLAISIRS D'HIVER

La veillée d'antan

Bois Robert

18 h 30

 450 429-3546, poste 242



MARS


17

CLUB LIONS

Soirée de quilles

Salon de quilles 5 étoiles

19 h à 22 h

 moring92@hotmail.com

23

CLUB DES AÎNÉS

DE BEAUHARNOIS (FADOQ)

Sortie cabane à sucre

11 h à 15 h


 Francine Bourcier : 450 429-7109

26

TOURNOI PIERRE-LANIEL

Du 26 mars au 8 avril

Aréna André-Richard

 fhmb.qc.ca ou 450 429-5114




AVRIL

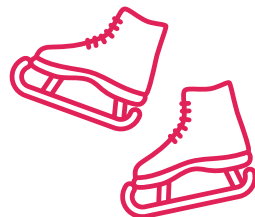
21, 22


CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE BEAUHARNOIS

Spectacle annuel

Billets mis en vente à partir de la mi-mars

 Jean-François Touchette : 514 886-2065
cpabeauharnois@hotmail.com





**MERCI À TOUS
LES BÉNÉVOLES !**

INVESTIR, GRANDIR ET S'ÉPANOUIR

Le conseil remercie tous les bénévoles qui ont œuvré sur le territoire en 2017 et espère une année 2018 aussi engagée. Votre implication et votre dévouement font de Beauharnois une ville où il fait bon vivre. Merci du fond du cœur !

