



GUIDE DES SERVICES ESSENTIELS

Sur le territoire de la
Ville de Beauharnois

Avril.2020

Pour toute question, interrogation et pour valider les heures d'ouverture, contactez les commerçants et les organismes directement.

SERVICES ALIMENTAIRES

Coin du partage

450 225-1818

Centre communautaire de Beauharnois
600, rue Ellice, local 109

Le Coin du partage offre un service de dépannage alimentaire et vient en aide aux personnes dans le besoin.

- Dépannages alimentaires
- Plats cuisinés à prix modiques (2\$ chacun ou 3 pour 5\$)
- Interventions psychosociales

Centre d'action bénévole

450 429-6453

Centre communautaire de Beauharnois
600, rue Ellice, local 106

Le Centre d'action bénévole de Beauharnois est un organisme à but non lucratif qui répond aux besoins d'une population vieillissante (65 ans et plus)

- Popote roulante livrée trois fois semaine : lundi-mercredi-vendredi (10\$)
- Repas congelés livrés le premier jeudi du mois (6.50\$)
- Accompagnement-transport médical (Le prix varie selon la destination. Aucuns frais pour le stationnement)
- Aide aux courses (épicerie)
- Bonjour quotidien (appel téléphonique)

IGA Extra Marché Famille Gadoua inc.

450 429-4656

iga.net
530, boulevard Cadieux, Beauharnois

- Épicerie en ligne ou par téléphone
- Prévoir un délai dans la livraison
- Produits d'hygiène et d'entretien ménager également disponibles

Restaurateurs locaux

De nombreux restaurants, traiteurs et autres commerces de Beauharnois offrent toujours des services alimentaires. Pour consulter la liste mise à jour régulièrement :

<https://ville.beauharnois.qc.ca/actualite/covid-19-la-liste-des-commerces-ouverts-pendant-la-pandemie/>

SERVICES PHARMACEUTIQUES

Jean Coutu

450 225-3232

520, boulevard Cadieux, Beauharnois

Livraison disponible

Familiprix

450 429-3336

330, Ellice, Beauharnois

Livraison disponible

Uniprix

450 395-4999

400, boulevard de Melocheville, Beauharnois

Livraison disponible

AIDE À DOMICILE

Coup de pouce de Moissons

450 429-4229

Laisser un message et attendre un retour d'appel.

Services d'aide à domicile de qualité aux personnes âgées, handicapées, malades ou en perte d'autonomie. (\$)

- Aide aux courses,
- Préparation de repas
- Lessive
- Aide à la personne

LIGNE 811

Info-santé 811 est un service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel qui permet de joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent. Toutefois, en cas de problème grave ou de besoin urgent, il est important de composer le 9-1-1 ou de se rendre à l'urgence. Le service est offert 24 heures par jour, 365 jours par année. Toute personne résidant au Québec peut appeler Info-santé 811 pour elle-même ou pour un proche.

Les infirmières du service de consultations téléphoniques 811 évaluent et font des recommandations en fonction de votre état de santé. Elles peuvent répondre à vos questions et vous diriger selon votre situation vers la ressource la plus appropriée de votre territoire.

CLINIQUE DE DÉPISTAGE COVID-19

Nouveau numéro pour la Montérégie : **450 644-4545**

Sur rendez-vous seulement.

LIGNES D'AIDE DIVERSES

Tel-Jeunes

Téléphone : **1 800 263-2266 (24/7)**

Texte : **514 600-1002**

Discussion en ligne : <https://www.teljeunes.com/Tel-jeunes>

Aucun problème n'est trop grand ou trop petit, n'hésite pas ! Un intervenant sera là pour toi. Lorsque tu nous contactes, tu peux compter sur nous pour te croire sans te juger, te soutenir, t'informer, t'aider à trouver une réponse à une question et te diriger au besoin vers une ressource appropriée.

Ligne Parents

1 800 361-5085 (24/7)

Discussion en ligne : <https://www.ligneparents.com/LigneParents>

Spécialistes de la relation parents-enfants, les intervenants professionnels de LigneParents offrent des services gratuits et confidentiels.

Tel-Aînés

514 353-2463

1 877 353-2460

Tel-Aînés offre différents services d'écoute et de référence gratuits et confidentiels qui ont pour objectif d'aider les personnes de 60 ans et plus à rompre l'isolement et à exprimer leurs émotions dans différentes situations.

Abus Aînés

1 888 489-ABUS (2287)

La Ligne Aide Abus Aînés est une ligne téléphonique provinciale visant à venir en aide aux aînés qui subissent de la maltraitance, notamment au sein du réseau de la santé et des services sociaux.

Le Tournant

450 371-4090 / 1 833 371-4090

Services de crise et de prévention du suicide, offre une ligne d'intervention de crise 24/7.

Groupe d'entraide en santé mentale Le Dahlia de Beauharnois

450-225-0696

450-424-7552

Soutien téléphonique auprès des personnes vivant ou ayant vécu des difficultés de désorganisation émotionnelle ou de santé mentale.

RESSOURCES NUMÉRIQUES ... POUR SE DIVERTIR!

Bibliothèque de Beauharnois

ville.beauharnois.qc.ca/bibliotheque-beauharnois

Portail en ligne permettant des prêts numériques.

Boutique Courageux de Beauharnois

450 395-3322

courageux.com

Vente en ligne et service de livraison de jeux de société.

Boutique Création Café

514 799-7087

www.facebook.com/Creationcafebeauharnois

Un café céramique, à la maison ! La boutique, située à Beauharnois, offre la livraison de boîte permettant de faire de la peinture d'objet en céramique.

Banque et Archives nationales du Québec (BAnQ)

numerique.banq.qc.ca

Livres, magazines, visites virtuelles de musée, pièces de théâtre, films et vidéos.

Heure du conte

heureduconte.ca

Rassemble sur une même plateforme les heures du conte virtuelles et audio pour le plus grand plaisir des enfants!

Orchestre symphonique de Montréal

osm.ca/fr/ecouter-et-visionner

Concerts en ligne

La Fabrique culturelle

lafabriqueculturelle.tv

Une plateforme numérique pour partager la culture de tout le Québec

Conseils de la FADOQ

fadoq.ca/rive-sud-suroit/activites/activites-physiques-et-sportives/gardez-la-forme-dans-le-confort-de-votre-foyer

Pour garder la forme dans le confort de votre foyer.

Bénévolat

jebenevole.ca

Engagez-vous auprès des organismes communautaires près de chez vous pour donner du temps !